

Quinoa à la mandarine

Ingrédients

- 1 tasse de quinoa sec
- 2 tasses d'eau
- 1 le jus d'une mandarine bio
- Quelques zestes de mandarine



Préparation

- Rincez le quinoa dans une passoire.
- Placez le quinoa essoré dans une casserole avec l'eau, le jus de mandarine ainsi que les zestes.
- Dès que l'eau commence à bouillir attendre 10 minutes, puis retirer du feu, couvrez et laissez encore cuire 10 minutes.
- Égrainez le quinoa à l'aide d'une fourchette et savourez.